



GİRNE AMERİKAN ÜNİVERSİTESİ
EĞİTİM FAKÜLTESİ OKUL ÖNCESİ ÖĞRETMENLİĞİ
AKTS

Dersin Adı	Anne ve Çocuk Beslenmesi
Dersin Kodu	OKÖ 201
Dersin Türü	Zorunlu
Dersin Seviyesi	Lisans
Dersin AKTS Kredisi	3
Haftalık Ders Saati (Kuramsal)	2
Haftalık Uygulama Saati	-
Haftalık Laboratuvar Saati	-
Dersin Verildiği Yıl	2
Dersin Verildiği Yarıyıl	3(Güz)
Dersin Öğretim Üyesi (Üyeleri)	-
Öğretim Sistemi	Örgün
Eğitim Dili	Türkçe
Dersin Ön Koşulu Olan Ders	-
Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar	-
Staj Durumu	-
Dersin Amacı	Beslenmenin tanımı ve önemi,besin gurupları ve besinlerin besin değerlerini öğrenme, yeterli ve dengeli beslenmenin önemi,Gebe ve emzikli kadının beslenmesinin önemi, 0-6 yaş gurubu çocukların beslenme prensipleri , Okul öncesi dönemde doğru beslenme bilgisinin aktarımının eğiticinin rolünü kavrama.
Öğrenme Çıktıları	1-Beslenmenin tanımı ve Önemi. 2- Yeterli ve Dengeli beslenme 3- Besin Öğeleri a)karbohidratlar b)proteinler c)yağlar d) vitaminler

	<p>e) mineraller</p> <p>4-Besin gurupları ve besinlerin besin değerleri</p> <p>5- Gebelik döneminde beslenme ve önemi</p> <p>6-Emzıklilik döneminde beslenme ve anne sütünün önemi</p> <p>7-0-1 yaş gurubu çocukların beslenmesi</p> <p>8-1-6 yaş gurubu çocukların beslenmesi</p> <p>9-Çocukluk çağı hastalıkları</p> <p>10-Okul öncesi çocuk için menü planlama ilkeleri</p> <p>11-Besin hazırlamada uygulanması gereken sağlıke hijyen koşulları</p>
--	---

Dersin İçeriği	BU ders, beslenmenin temel kavramlarını ve önemini,yeterli ve dengeli beslenmenin önemini,yetersiz ve dengesiz beslenmenin zararlarını,hamile ve emzıklilik döneminde beslenmenin temel kuralları ,anne sütünün önemi,okul öncesi dönemde sağlıklı ve hasta çocuğun beslenmesini,çocukların gelişimine uygun menü planlamayı ve besin hazırlarken hijyen koşullarını öğrenmeyi içerir.
-----------------------	--

Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği	HAFTA	KONULAR	
		Teorik Dersler	Uygulama
	1	Beslenme ve sağlık	
	2	Yeterli ve dengeli beslenme ve besin gurupları	-
	3	Besin öğeleri (karbohidrat ,proteinler,yağlar)	-
	4	Vitaminler	-
	5	Mineraller	

		Dünyada ve Türkiye de okullarda uygulanan beslenme eğitimi ve okul programları	-
	6	Gebelik döneminde beslenme	-
	7	Emzicilik döneminde beslenme ve anne sütünün önemi	--
	8	0-1 yaş gurubu çocuk beslenmesi ve besin hazırlama	-
	9	1-6 yaş gurubu çocuk beslenmesi	-
	10	Çocukluk çağı obezitesi	
	11	Çocukluk çağı hastalıkları	
	12	Kreş ve gündüz bakım evlerinde beslenme ve menü planlama	-
	13	Besin hazırlamada uyulması gereken sağlık ve hijyen koşulları	-
	14		
	15		
	16		
Ders Kitabı/Malzemesi/Önerilen Kaynaklar	<p>DERS KİTABI: Ders notları</p> <p>YARDIMCI KİTAPLAR:1-Baysal A(2009)Beslenme Hatipoğlu yayıncılık,Ankara</p> <p>2-Baysal A (2007)Genel beslenme Hatipoğlu yayıncılık Ankara</p> <p>3- Karaağaoğlu N.,Samur G (2011)Anne ve çocuk beslenmesi Pegem Akademi ,Ankara</p> <p>DERS AMAÇLARI:Projeksiyon, Bilgisayar.</p>		
DEĞERLENDİRME			
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikler	Sayısı	Yarıyıl (Yıl) Notuna Katkısı %	
Laboratuar Deney Raporları			

Laboratuvar Uygulama Sınavı			
Ara Sınav	1	%30	
TOPLAM			
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkısı		%20	
Yarıyıl (Yıl) Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı		%50	
	TOPLAM	%100	
Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yükünün Hesaplanması			
Etkinlikler	Sayısı	Süresi (Saat)	Toplam İş Yükü (Saat)
Haftalık Ders Saati (Kuramsal)	6	2	
Haftalık Ders Saati (Uygulama)			
Ödev problemlerinin çözülmesi ve rapor olarak teslimi			
Uygulamalı çalışmaların raporlarının hazırlanması			
İnternet tarama kütüphane araştırması yapma			
Laboratuvar uygulama sınavı			
Ara Sınav			
a)Sınav			
b)Sınav için bireysel çalışma			
Final Sınavı			
a)Sınav			
b)Sınav için bireysel çalışma			
TOPLAM İŞ YÜKÜ (Saat)=			
DERSİN AKTS KREDİSİ=Toplam İş yükü(saat)/(30 saat/AKTS)=			