

"MATERNAL-INFANT HEALTH AND BREAST-FEEDING" INDIVIDUAL COURSE DESCRIPTION
"ANA-ÇOCUK SAĞLIĞI VE EMZİRME" DERS TANITIM FORMU

Ders Adı	Ana-Çocuk Sağlığı Ve Emzirme
Dersin kodu	EBE 416
Dersin tipi	Zorunlu
Dersin düzeyi	Lisans
AKTS kredisi	8
Teorik (saat/hafta)	2
Pratik (saat/hafta)	4
Laboratuar (saat/hafta)	-
Dersin yılı	4
Dersin açıldığı yarıyıl	8
Eğiticinin(lerin) adı soyadı	Dersi verecek öğretim üyesi okul yönetimi tarafından dönem başında belirlenecektir.
Veriliş biçimi	Yüz yüze
Dili	Türkçe
Önkoşul ve Birlikte- koşul	Yok
Önerilen isteğe bağlı program bileşenleri	Yok
Çalışma yerleri	Derslik
Dersin amacı	Bu dersin amacı öğrencinin; Doğum öncesi, doğum ve doğum sonrası anne ve yenidoğanın bedensel, ruhsal ve sosyal sağlığının korunması, geliştirilmesi ve sürdürülmesi için gerekli ebelik hizmetlerinin temel sağlık hizmetleri yaklaşımı içinde inceleyebilmesini, emzirme özyeterliliğini açıklayabilmesi, tanılama formu kullanarak emzirmeyi gözlemleyebilmesi ve değerlendirebilmesi ve bu konuda bilgi kazanmasını sağlamaktır.
Öğrenme çıktıları	<ol style="list-style-type: none">1- Dünyada ve ülkemizde anne ve çocuk sağlığını etkileyen faktörleri tanımlayabilmeli2- Ana ve çocuk sağlığını gösteren ölçütleri değerlendirebilmeli ve uygulayabilmeli3- Eğitim kurumlarında sağlığın geliştirilmesi için program hazırlayabilmeli4- Gebeliğin oluşumu ve anne karnındaki çocuğun gelişimini açıklayabilmeli5- Gebelikte geçirilebilecek hastalık ve kazaların çocuğun gelişimine etkilerini bilmeli6- Başarılı emzirme kavramı ve yaklaşımını tanımlayabilmeli7- Anne sütü ile beslenmenin önemini açıklayabilmesi8- Anne sütünün özelliklerini söyleyebilme ve emzirmenin anne, bebek ve toplum sağlığına katkılarını açıklayabilmeli9- Ülkemizdeki emzirme oranlarını ve sorun odaklarını sayabilmesi10- Anne sütü ile beslemede karşılaşılan güçlükler ve nasıl aşılabileceğini tartışabilmesi ve bakım sağlayabilmesi11- Görsel işitsel eğitim araçlarını kullanabilmesi, interaktif eğitim tekniklerini kullanabilmesi ve iletişim becerilerini

		geliştirebilmesi 12- Emzirme danışmanlığı yapabilmesi	
Ders içeriği		Dünyada ve Türkiye’de anne/yenidoğan sağlığı ve sorunları, anne ve yenidoğan sağlığının önemi ve kapsamı, sağlık örgütlenmesi ve ebenin yeri, temel sağlık hizmetleri kapsamında anne ve yenidoğan sağlığı hizmetlerinin verilmesi, ev ziyareti tekniği, bakım planı tekniği, kayıt sistemi ve istatistik, güvenli annelik, ev koşullarında doğum öncesi/doğum/doğum sonrası bakım ve ebenin rolü, yenidoğanın evde bakımı ve izlemi, çocuklukta aşılama, emzirme öyküsü alma, anneyi emzirmeye hazırlama, emzirmeyi değerlendirme, meme sorunları ile baş etme gibi konularda danışmanlık yapacak düzeyde bilgi sahibi olması	
Haftalık detaylı ders içeriği		BAŞLIKLAR	
	HAFTALAR	Teorik dersler	Uygulamalar
	1	Anne-Çocuk Sağlığının Tanımı, Ülkemizde Ve Dünyada Çocuk Sağlığının Durumu	
	2	1.15-49 yaş Kadın İzlemi ve Kayıt Sistemi, 2. Kadının Yaşam Dönemlerine Fizyolojik-Psikolojik-Sosyal ve Mental Sağlık Durumu ve Olası Sorunlar: Adölesan, Menstüral Siklus , Menapoz , Beslenme, Fiziksel Aktivite, Tütün Ürünü Kullanma Durumu, Şiddet, Anemi, CYBH vb.	
	3	1. Evlilik Öncesi Danışmanlık, 2. Kendi Kendine Meme Muayenesi Uygulaması, 3. Tarama Testleri ve Kayıt Sistemi	
	4	1. Doğum Öncesi İzlem ve Kayıt Sistemi, 2. Bağışıklama Hizmetleri, 3. Gebelerde Demir Destek Programının Uygulanması	
	5	Doğum Öncesi Tarama Testlerinin Yapılması, Önemi ve Kayıt Sistemi	
	6	1. Yenidoğan, Bebek - Çocuk-Ergen İzlemleri ve Kayıt, 2. Ulusal Aşı Takviminin Uygulanması, 3. Yenidoğan Tarama Testleri ve Kayıt Sistemi	
	7	Ekip Üyeleri İle İşbirliği	
	8	VİZE	
	9	1. Çocuk Hakları, Çocuk İhmal Ve İstismarının Önlenmesi, 2. Yenidoğan- Bebek-Çocuk-Ergenlerde Kazalardan Koruma	
	10	1. Memenin Anatomisi, Laktasyonun Fizyolojisi Ve Süt Üretimi, 2. Meme Sorunları Ve Baş Etme Konusunda Danışmanlık, 3. Meme Bakımı	
	11	Emzirme Teknikleri	
12	Emziren Kadınlarda Sağlığın Geliştirilmesi Ve Beslenme Konusunda Danışmanlık		

	13	1. Emzirme Ve Laktasyon Kanıt Temelli Uygulamalar, 2. Emzirme Politikaları Ve Anne Sütü Bankacılığı	
	14	Anne Çocuk Sağlığı ve Emzirme Konusunda Eğitimlerin Planlanması ve Uygulanması	
	15	FİNAL	
Kaynaklar		<ol style="list-style-type: none"> 1) Kavaklı, A.: Çocukluk Yaşlarında Büyüme Gelişme, Hilal Matbaacılık, İstanbul, 1992. 2) Prof.Dr.Neyzi OLCAY, Anne ve Çocuk Sağlığında Öncelikler, Nobel Tıp Kitapevleri, 2.baskı, İstanbul, 1994. 3) Prof.Dr.Bilgel Nazan, Halk Sağlığı Bakışıyla Ana ve Çocuk Sağlığı, Güneş & Nobel, Tıp Kitapevleri, İstanbul, 1997 4) T.C Sağlık Bakanlığı Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü. Emzirme Danışmanlığı Eğitici El Kitabı 	
DEĞERLENDİRME			
Yarıyıl içi aktiviteler	Sayı	Semester (yıl) notuna % katkısı	
Laboratuar test raporları			
Laboratuar uygulama sınavı	1	40	
Ödev			
Denetleme (yarıyıl içi sınav)		60	
TOTAL		100	
Yarıyıl içi aktivitelerin katkısı		40	
Final sınavının katkısı		60	
	TOTAL	100	
İşyükünün çerçeve hesaplaması bağlamında dersin öğrenme, öğretme ve değerlendirme aktiviteleri			
Aktiviteler	Sayı	Süre (saat)	Total iş yükü (saat)
Haftalık saat (kuramsal)	14	2	28
Haftalık saat (uygulama)	14	4	56
Gözlem ve uygulama raporları	2	15	30
Rapor, araştırma hazırlama ve sunma	2	15	30
İnternet ve kütüphane araştırması	3	10	30
Rapor hazırlama ve ödevleri sunma			
Kısa sınav Kısa sınava hazırlanma			
Denetleme a) Ara sınav b) Sınav için çalışma	1 1	2 24	26
Final sınavı a) Sınav		2	40

b) Bireysel çalışma için testler	1 1	38	
Total iş yükü (saat) = 240			
DERSİN AKTS KREDİSİ = Total İş Yükü (saat)/(30 saat/AKTS)= 240/30=8			

Öğrenme Çıktılarının Program Çıktılarına Katkısı

Öğrenme Çıktıları													
	PÇ 1	PÇ 2	PÇ 3	PÇ 4	PÇ 5	PÇ 6	PÇ 7	PÇ 8	PÇ 9	PÇ 10	PÇ 11	PÇ 12	PÇ 13
ÖÇ 1	5	4	5	5	2	4	5	4	2	2	5	1	1
ÖÇ 2	4	5	5	5	4	2	5	5	2	4	4	4	5
ÖÇ 3	4	5	4	5	5	4	2	3	3	3	5	3	5
ÖÇ 4	5	1	3	5	3	5	4	4	1	5	4	3	5
ÖÇ 5	5	5	5	4	5	4	4	1	2	4	4	1	5
ÖÇ 6	5	5	5	3	4	5	4	3	5	2	5	4	1
ÖÇ 7	5	4	4	4	3	4	3	5	2	3	2	3	2
ÖÇ 8	4	5	5	2	5	3	5	4	3	4	5	4	5
ÖÇ 9	4	5	4	2	2	4	3	5	3	2	2	3	5
ÖÇ 10	5	5	5	5	5	3	5	3	3	5	3	2	1
ÖÇ 11	3	5	5	5	3	4	3	5	4	4	5	4	5
ÖÇ 12	4	5	3	4	5	3	5	5	4	4	5	2	2
ÖÇ 13	3	3	2	5	2	3	5	3	4	5	2	4	5

Katkı Düzeyi: 1 Çok Düşük 2 Düşük 3 Orta 4 Yüksek 5 Çok yüksek