

**"DEVELOPMENT AND GROWTH" INDIVIDUAL COURSE DESCRIPTION**  
**"BÜYÜME VE GELİŞME" DERS TANITIM FORMU**

|  |  |
|--|--|
| <b>Ders Adı</b>                                  | BÜYÜME VE GELİŞME  |
| <b>Dersin kodu</b>                               | EBE 306  |
| <b>Dersin tipi</b>                               | Zorunlu  |
| <b>Dersin düzeyi</b>                             | Lisans   |
| <b>AKTS kredisi</b>                              | 2  |
| <b>Teorik (saat/hafta)</b>                       | 2  |
| <b>Pratik (saat/hafta)</b>                       |  |
| <b>Laboratuar (saat/hafta)</b>                   |  |
| <b>Dersin yılı</b>                               | 3  |
| <b>Dersin açıldığı yarıyıl</b>                   | 6  |
| <b>Eğitcinin(lerin) adı soyadı</b>               | Dersi verecek öğretim üyesi okul yönetimi tarafından dönem başında belirlenecektir.  |
| <b>Veriliş biçimi</b>                            | YÜZ YÜZE   |
| <b>Dili</b>                                      | TÜRKÇE   |
| <b>Önkoşul ve Birlikte- koşul</b>                |  |
| <b>Önerilen isteğe bağlı program bileşenleri</b> |  |
| <b>Çalışma yerleri</b>                           | DERSLİK  |
| <b>Dersin amacı</b>                              | Bu ders ile öğrencilerin, çocuklarda büyüme ve gelişmenin normalini ve normalden sapmaları kavraması, büyüme ve gelişme arasındaki farkı ayırdedebilmesi, yaşla uyumlu olarak büyüme ve gelişmeyi öğrenmesi amaçlanmaktadır.   |
| <b>Öğrenme çıktıları</b>                         | Büyüme ve gelişme dersinde verilen eğitim sonucunda öğrenci<br>1. Büyüme ve gelişme ile ilgili terimleri bilir<br>2. Büyüme ve gelişme arasındaki farkı bilir<br>3. Yaşla uyumlu olan normal büyüme ve gelişmeyi bilir<br>4. Normalden sapmaları bilir<br>5. Büyüme ve gelişmeye etki eden faktörleri bilir<br>6. Taramaları yapabilir |
| <b>Ders içeriği</b>                              | 1. Büyüme ve gelişme ile ilgili kavramlar<br>2. Çocukluk dönemleri<br>3. Gelişim dönemleri<br>4. Sağlıklı çocukta büyümenin değerlendirilmesi  |

|                                      |                         |   |                    |
|--------------------------------------|-------------------------|---|--------------------|
|                                      |                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>5. Büyümede persantil eğrileri</li> <li>6. Büyüme ve gelişmede beslenmenin rolü</li> <li>7. Psikososyal ihtiyaçlar</li> <li>8. Oyun ihtiyacı ve oyuncakların önemi</li> </ul>                                |                    |
| <b>Haftalık detaylı ders içeriği</b> | <b>HAFTALAR</b>         | <b>BAŞLIKLAR</b>  |                    |
|                                      |                         | <b>Teorik dersler</b>   | <b>Uygulamalar</b> |
|                                      | 1                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Büyüme nedir Gelişime nedir</li> <li>2. Gelişimle ilgili temel kavramlar</li> <li>3. Olgunlaşma</li> <li>4. Öğrenme</li> <li>5. Büyüme ve gelişmenin birbirinden ayırt edilmesi</li> </ul>                |                    |
|                                      | 2                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Gelişim dönemleri</li> <li>2. Gelişim dönemleri ve özellikleri</li> <li>3. Oral dönem</li> <li>4. Anal dönem</li> <li>5. Fallik dönem</li> <li>6. Gizli latent dönem</li> <li>7. Genital dönem</li> </ul> |                    |
|                                      | 3                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Çocukluk dönemleri</li> <li>2. Bebeklik dönemi</li> <li>3. Reflexler</li> <li>4. Algısal gelişim</li> <li>5. Sosyal ve duygusal gelişim</li> <li>6. Bilişsel gelişim</li> <li>7. Dil gelişimi</li> </ul>  |                    |
| 4                                    | Çocukluk çağı dönemleri |   |                    |

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
|   |   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. YD dönemi</li><li>2. Süt çocukluğu dönemi</li><li>3. Oyun çocukluğu dönemi</li><li>4. Okul öncesi dönem</li><li>5. Oku çocukluğu dönemi</li><li>6. Adolesan dönemi</li></ol> |  |
| 5 | Çocuklara yönelik koruyucu ve tedavi edici basamak sağlık hizmetleri  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Çocuk sağlığı izlemi</li><li>2. Çocuk sağlığının izleminin amacı</li><li>3. Çocuk izleme programında yaş gruplarına göre ziyaret sıklığı.</li></ol>                          |  |
| 6 | Vize sınavı   |   |  |
| 7 | Çocukluk çağında tarama programları ile taranması gereken hastalıklar | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Hipotiroidi</li><li>2. Fenilketonüri</li><li>3. Konj. Kalça Çıkığı</li><li>4. İşitme görme taraması</li><li>5. Biotidinaz eksikliği</li></ol>                                |  |
| 8 | Aşılama<br>Aşı takvimi  |   |  |
| 9 | Büyüme ve büyümenin izlenmesi   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Kilo, Boy, Baş çevresi ölçümleri<br/>Normal ve normalden sapmaların tayini</li><li>2. Büyüme eğrilerinin (persantil</li></ol>  |  |

|  |    |   |  |
|--|----|---|--|
|  |    | eğrileri) değerlendirilmesi<br>3. Zayıf, Normal kilolu Obez ayırımı ve tanımı   |  |
|  | 10 | Büyüme ve gelişmeyi etkileyen faktörler<br>1. Genetik faktörler<br>2. Çevre faktörleri<br>3. Hormonlar<br>4. Beslenme   |  |
|  | 11 | Fiziksel ihtiyaçlar<br>1. Beslenmenin tanımı<br>2. Besin öğeleri: proteinler, KH lar, yağlar, vitaminler, mineraller su,<br>3. Yenidoğanda beslenme<br>4. Sütçocukluğunda beslenme<br>5. Anne sütü ve önemi<br>6. Okul çağında beslenme<br>7. Dengeli beslenme<br>8. Bebeklerde Temizlik ve bakım<br>9. Banyo |  |
|  | 12 | Psikososyal ihtiyaçlar<br>1. Sevme ve sevilme ihtiyacı<br>2. Güven içinde olma ihtiyacı<br>3. Ait olma ihtiyacı<br>4. Uyarılma, etkinlik içinde olma ihtiyacı   |  |

|                  |  |  |  |
|------------------|--|--|--|
|                  |  | 5. Yakınlık ve temas ihtiyacı<br>6. Başarı ve takdir edilme ihtiyacı |  |
|                  | 13   | Çocuklarda oyunun önemi<br>1. Doğru oyuncak seçimi                   |  |
|                  | 14   | Genel tekrar   |  |
|                  | 15   | Final sınavı   |  |
|                  |  |  |  |
| <b>Kaynaklar</b> | Koçak Avcın Nurcan Anne ve çocuk sağlığı 1-2 MEB yayınları Ankara<br>2. Olcay Neyzi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Büyüme eğrileri İstanbul<br>3. Akyıldız Naciye Anne ve çocuk sağlığı 1 yapa yayınları İstanbul |  |  |

#### DEĞERLENDİRME

| Yarıyıl içi aktiviteler           | Sayı         | Semester (yıl) notuna % katkısı |
|-----------------------------------|--------------|---------------------------------|
| Laboratuar test raporları         |              |                                 |
| Laboratuar uygulama sınavı        |              |                                 |
| Ödev                              | 1            | 10                              |
| Denetleme (yarıyıl içi sınav)     | 1            | 90                              |
| <b>TOTAL</b>                      |              | <b>100</b>                      |
| Yarıyıl içi aktivitelerin katkısı |              | 40                              |
| Final sınavının katkısı           |              | 60                              |
|                                   | <b>TOTAL</b> | <b>100</b>                      |

#### İşyükünün çerçeve hesaplaması bağlamında dersin öğrenme, öğretme ve değerlendirme aktiviteleri

| Aktiviteler  | Sayı   | Süre (saat) | Total iş yükü (saat) |
|--|--------|-------------|----------------------|
| Haftalık saat (kuramsal)                           | 14     | 2           | 28                   |
| Haftalık saat (uygulama)                           |        |             |                      |
| Gözlem ve uygulama raporları                       |        |             |                      |
| Rapor, araştırma hazırlama ve sunma                |        |             |                      |
| İnternet ve kütüphane araştırması                  |        |             |                      |
| Rapor hazırlama ve ödevleri sunma                  | 1      | 3           | 3                    |
| Kısa sınav<br>Kısa sınava hazırlanma               |        |             |                      |
| Denetleme<br>a) Ara sınav<br>b) Sınav için çalışma | 1<br>1 | 2<br>10     | 12                   |
| Final sınavı                                       | 1      | 2           | 17                   |

|  |   |    |  |
|--|---|----|--|
| a) Sınav   | 1 | 15 |  |
| b) Bireysel çalışma için testler   |   |    |  |
| <b>Total iş yükü (saat) = 60</b>   |   |    |  |
| <b>DERSİN AKTS KREDİSİ = Total İş Yükü (60 saat)/(30 saat/AKTS)=60/30= 2</b> |   |    |  |

**Öğrenme Çıktılarının Program Çıktılarına Katkısı**

| Öğrenme Çıktıları | Program Çıktıları |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |
|-------------------|-------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|
|                   | PÇ 1              | PÇ 2 | PÇ 3 | PÇ 4 | PÇ 5 | PÇ 6 | PÇ 7 | PÇ 8 | PÇ 9 | PÇ 10 | PÇ 11 | PÇ 12 | PÇ 13 |
| ÖÇ 1              |                   |      | 3    |      | 2    |      |      | 4    | 3    | 2     | 2     | 2     | 2     |
| ÖÇ 2              |                   |      | 3    |      | 2    |      |      | 4    | 2    | 2     | 2     | 2     | 2     |
| ÖÇ 3              |                   |      |      |      |      |      |      | 4    |      | 2     | 2     | 2     | 2     |
| ÖÇ 4              |                   |      |      |      | 4    | 3    |      | 3    |      | 2     | 2     | 2     | 2     |
| ÖÇ 5              |                   |      |      |      |      | 2    |      |      |      | 2     | 2     | 2     | 2     |
| ÖÇ 6              |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |       | 4     | 2     | 2     |

**Katkı Düzeyi: 1 Çok Düşük      2 Düşük      3 Orta      4 Yüksek      5 Çok yüksek**