

“SPECIAL NUTRITION FOR WOMEN AND NEWBORN” INDIVIDUAL COURSE DESCRIPTION
“KADINA VE YENİDOĞANA ÖZEL BESLENME” DERS TANITIM FORMU

Ders Adı	Kadına Ve Yenidoğana Özel Beslenme		
Dersin kodu	EBE 226		
Dersin tipi	Seçmeli		
Dersin düzeyi	1		
AKTS kredisi	2		
Teorik (saat/hafta)	2		
Pratik (saat/hafta)			
Laboratuvar (saat/hafta)	-		
Dersin yılı	2		
Dersin açıldığı yarıyıl	3		
Eğiticinin(lerin) adı soyadı	Dersi verecek öğretim üyesi okul yönetimi tarafından dönem başında belirlenecektir.		
Veriliş biçimi	Yüz yüze, grup çalışması, tartışma		
Dili	Türkçe		
Önkoşul ve Birlikte- koşul	1		
Önerilen isteğe bağlı program bileşenleri	Yok		
Çalışma yerleri	Derslik		
Dersin amacı	Bu dersin amacı, öğrencilerin beslenmenin temel bilgi ve ilkelerini, beslenme-sağlık ve anne-çocuk etkileşimini bilen,olumsuz bir ve bu bilgisini ebelikte rol ve işlevleri ile bütünleştiren ebeler yetiştirmek.		
Öğrenme çıktıları	1- Beslenme ilkelerini ve temel kavramlarını kavrayabilme 2- Gebelikte, emzirme döneminde çocuğun ve annenin ihtiyacı olan besinlerin tüketilmesinin bilinmesi 3- Anne sütünün önemini bilme ve anneleri ilk 6 ay sadece anne sütü ile beslenmeye yönelik bilinçlendirme 4- Çocukların okul döneminde ve adölesan dönemde nasıl beslenilmesinin bilinmesi 5- Sağlıklı ve dengeli beslenme için alınması gereken besin gruplarını bilme		
Ders içeriği	Toplumsal duyarlılık oluşturma, proje yazma, sivil toplumları tanıma ve birlikte çalışma, yaratıcı projeler geliştirme		
Haftalık detaylı ders içeriği	HAFTALAR	BAŞLIKLAR	
		Teorik dersler	Uygulamalar
	1	Beslenme ile ilgili kavramlar, Beslenme ve sağlık: - Besin Öğelerinin Gruplandırılması ve Vücut Çalışmasındaki Etkileri - Yeterli ve Dengeli Beslenme, - Fonksiyonel Gıdalar, - Probiyotikler ve Sağlık Üzerine Etkisi	
2	Organik Besin Öğeleri: - Proteinler,		

		- Yağlar, - Karbonhidratlar, - Vitaminler	
3		İnorganik Besin Öğeleri - Mineraller, - Su ve Diğer İçecekler, - Besinlerin Enerji Değeri ve Vücudun Enerji Dengesi	
4		Anne-Çocuk Beslenmesinin Önemi	
5		Özel Durumlarda (Risk Grupları) Beslenme - Gebelikte Beslenme - Doğum Sonrası Dönemde Beslenme - Yenidoğan Beslenmesi - Anne Sütünün Önemi	
6		Özel Durumlarda Beslenme - Protein- Enerji Malnütrisyon - İshal -Kabızlık - Demir Yetersizliği Anemisi - Ağız ve Diş Hastalıkları	
7		Özel Durumlarda Beslenme - İyot Yetersizliği Hastalıkları - Raşitizm - Menapoz Döneminde Beslenme	
8		VİZE	
9		Özel Durumlarda Beslenme - 0-1 Yaş Bebek Beslenmesi - Okul Öncesi Dönemde Beslenme - Okul Döneminde Beslenme	
10		Özel Durumlarda Beslenme -Adölesan Dönemde Beslenme -Yeme Bozuklukları:Anoreksiya Nervoza, Anoreksiya Bulumia	
11		- Yaşam Stili ve Beslenme - Kilo Kontrolü - Fiziksel aktivitenin Yararları	
12		Özel Durumlarda Beslenme -Kardiyovasküler hastalıklarda - Serebrovasküler Hastalıklarda - Tip-II Diyabet - Gestasyonel Diyabet - Osteoporoz - Kanser	
13		Beslenme Sorunlarında Çözüm Yolları ve Öneriler - Halk Sağlığına Yönelik Öneriler	-
14		Beslenme Konusunda Yürütülen Sağlık Politikaları	-
15		FİNAL SINAVI	

Kaynaklar	Ders Kitabı: 1. Baysal A., Beslenme İlkeleri, Hatiboğlu Yayınevi,2002 . 2. Halk Sağlığı Hemşireliği El Kitabı.(Edt.İnci Erefe). 1nci bsk. Koç Vakfı yayınları, İstanbul,1998. 3. Maxcy-Roseneu-Last. Public Health&Preventive Medicine. 13th ed.Prentice Hall International Inc.USA,1992 4. Nutrition and Cancer. Cancer Causes and Control , V:7,N:1,January 1996 5. Bertan M, Çağatay G(Edt).Halk Sağlığı Temel Bilgiler, Güneş Kitabevi, Ankara,1995 6. Toprak İ, Bunsuz O, Şentürk Ş ve ark.(Edt.)Toplumun Beslenmede Bilinçlendirilmesi; Saha Personeli İçin Toplum Beslenmesi Programı Eğitim Materyali, Ankara, 2002. 7. Aplegate L., ED Özpınar H., Beslenme ve Diyet Temel İlkeleri, İstanbul Tıp Kitabevi , 2011. 8. Baysal A., Diyet el Kitabı, Hatipoğlu Yayınevi, 2015 9. Tüfekçi Alphan M.E., Baş M. , Hatiboğlu Yayınevi,2017 10. Willet W., Skerrett P. , Yetişkinler için Sağlıklı Beslenme Klavuzu, 2010. 11. Byers T, Nestle M., Mc Tiernan A.,Doyle C, Williams AC, Gansler T., Thun M. American Cancer Society Guidelines on Nutrition and Physical Activity for Cancer Prevention, 2007
------------------	--

DEĞERLENDİRME

Yarıyıl içi aktiviteler	Sayı	Semester (yıl) notuna % katkısı
Laboratuar test raporları		
Laboratuar uygulama sınavı		
Ödev	1	30
Denetleme (yarıyıl içi sınav)	1	70
TOTAL		100
Yarıyıl içi aktivitelerin katkısı		40
Final sınavının katkısı		60
	TOTAL	100

İşyükünün çerçeve hesaplaması bağlamında dersin öğrenme, öğretme ve değerlendirme aktiviteleri

Aktiviteler	Sayı	Süre (saat)	Total iş yükü (saat)
Haftalık saat (kuramsal)	14	2	28
Haftalık saat (uygulama)			
Gözlem ve uygulama raporları			
Rapor, araştırma hazırlama ve sunma	1	15	15
İnternet ve kütüphane araştırması	1	5	5
Rapor hazırlama ve ödevleri sunma	1	12	12
Kısa sınav Kısa sınava hazırlanma			

Denetleme a) Ara sınav b) Sınav için çalışma			
Final sınavı a) Sınav b) Bireysel çalışma için testler			
Total iş yükü (saat) = 60			
DERSİN AKTS KREDİSİ = Total İş Yükü (saat)/(30 saat/AKTS)= 60/30=2			

Öğrenme Çıktılarının Program Çıktılarına Katkısı

Öğrenme Çıktıları													
	PÇ 1	PÇ 2	PÇ 3	PÇ 4	PÇ 5	PÇ 6	PÇ 7	PÇ 8	PÇ 9	PÇ 10	PÇ 11	PÇ 12	PÇ 13
ÖÇ 1	5	4	5	5	2	4	4	3	3	4	5	4	4
ÖÇ 2	3	5	4	5	4	3	5	5	5	1	3	2	1
ÖÇ 3	3	5	4	4	2	5	5	5	5	5	2	3	.1
ÖÇ 4	4	5	4	4	1	4	4	5	5	1	3	4	5
ÖÇ 5	4	5	3	5	5	1	2	2	2	2	3	4	4
ÖÇ 6	3	3	3	5	4	5	1	1	5	5	4	5	5

Katkı Düzeyi: 1 Çok Düşük 2 Düşük 3 Orta 4 Yüksek 5 Çok yüksek