GAU Hemşirelik Yüksekokulu

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ders Ünite Başlığı | | Aile Planlaması ve Emzirme Eğitimi | | |
| Ders Ünite Kodu | | EBE434 | | |
| Ders ÜniteTürü | | Zorunlu | | |
| Ders Ünite Seviyesi | | Lisans | | |
| Ulusal Krediler | | 4 | | |
| Tahsis Edilen AKTS Kredi Sayısı | | 4 | | |
| Teorik (saat/hafta) | | 4 | | |
| Pratik (saat/hafta) | |  | | |
| Laboratuvar (saat/hafta) | | 4 | | |
| Ögrenim Yıl Sayısı | | 4 | | |
| Ders ünitesinin teslim edildiği yarıyıl | | 8 | | |
| Kurs Koordinatörü | |  | | |
| Ögretim Görevlilerinin İsimleri | | Dersi verecek öğretim görevlisi okul yönetimi tarafından dönem başında belirlenecektir. | | |
| Asistanların İsimleri | |  | | |
| Teslim Şekli | | Yüz yüze | | |
| Öğrenim Dili | | Türkçe | | |
| Ön koşullar ve ortak gereksinimler | |  | | |
| Önerilen İsteğe Bağlı Program Bileşenleri | |  | | |
| **Dersin Amaçları** | | | | |
| Bu dersin amacı öğrenciye; Aile planlaması ile ilgili temel kavramlar, aile planlamasında kullanılan etkili ve doğal yöntemler ile ilgili yeterlilik kazandırmaktır. Aynı zamanda öğrenciye; Anne sütünün önemini kavrama ve sağlıklı/hasta yenidoğanın emme problemlerinin çözümünde eğitici roller kazandırmaktır. | | | | |
| **Öğrenme Sonuçları** | | |  | |
| Bu ders tamamlandığında öğrenci şunları yapabilmelidir | | | Değerlendirme | |
| 1 | Aile planlaması tanımlayabilmeli,yöntemlerini bilmeli ve danışmalık verebilmeli | |  | |
| 2 | Kadın ve erkek üreme organlarının anatomisini, fizyolojisini aile planlaması yöntemleriyle olan ilişkisini kurabilme | |  | |
| 3 | Anne sütünün özelliklerini söyleyebilme ve emzirmenin anne, bebek ve toplum sağlığına katkılarını açıklayabilmeli | |  | |
| 4 | Emzirme tekniklerini ve pozisyonlarını bilmeli | |  | |
| *Değerlendirme metodları:*1. Sınav, 2. Değerlendirme3. Proje/Rapor, 4.Sunum, 5 Laboratuvar.Çalışma | | | | |
| **Dersin Programa Katkısı** | | | | |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Öğrenme Çıktıları** |  | | | | | | | | | | | | | |  | **PÇ1** | **PÇ 2** | **PÇ 3** | **PÇ 4** | **PÇ 5** | **PÇ 6** | **PÇ 7** | **PÇ 8** | **PÇ 9** | **PÇ 10** | **PÇ 11** | **PÇ 12** | **PÇ 13** | | **ÖÇ 1** | 3 | 1 | 4 | 5 | 5 | 2 | 5 | 2 | 1 | 1 | 3 | 5 | 3 | | **ÖÇ 2** | 5 | 2 | 5 | 5 | 5 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 5 | 4 | | **ÖÇ 3** | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 2 | 1 | 1 | 3 | 5 | 4 | | **ÖÇ 4** | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 2 | 1 | 1 | 3 | 5 | 4 | | | | |  |
| ***KS*** *(Katkı Seviyesi)*: 1.Cok düşük, 2.Düşük,3.Orta, 4.Yüksek, 5.Çok Yüksek | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders İçerikleri** | | | | | | | |
| Hafta |  | | | | | | Sınav(lar) |
| 1 | Aile Planlamasının Tanımı ve Önemi, Ülkemizde Ve Dünyada Aile Planlaması kullanımı | | | | | |  |
| 2 | Kadın Erkek Üreme Organların Anatomisi ve fizyolojisi | | | | | |  |
| 3 | Aile Planlamasına Başvuran bireyin değerlendirilmesi, Aile Planlaması Danışmanlığı | | | | | |  |
| 4 | Hormonal Kontraseptı̇fler | | | | | |  |
| 5 | Rahim İçi Araç ve Bariyer Yöntemler, (Erkek ve Kadın Kondomu, Diyafram, Spermisitler) | | | | | |  |
| 6 | Doğal Aile Planlaması Yöntemleri | | | | | |  |
| 7 | Acil kontrasepsiyon, cerrahi sterilizasyon | | | | | |  |
| 8 |  | | | | | | Vize |
| 9 | Anne sütünün tarihçesi ve Anne Sütünün Çocuk Sağlığı Açısından Önemi | | | | | |  |
| 10 | Memenin Anatomisi, Laktasyonun Fizyolojisi Ve Süt Üretim, Meme Sorunları Ve Baş Etme Konusunda Danışmanlık, | | | | | |  |
| 11 | Emzirme Teknikleri ve pozisyonları, Kanguru Bakımı ve Emzirme | | | | | |  |
| 12 | Emziren Kadınlarda Beslenme Konusunda Danışmanlık, Çalışan Kadınlar ve Emzirme, | | | | | |  |
| 13 | Sütün sağılması ve saklanması, Anne sütünün olmadığı veya kullanılamadığı durumlarda bebek beslenmesi, | | | | | |  |
| 14 | Emzirmeye Dair Bilinen Doğrular ve Yanlışlar, Emzirmenin Medikolegal Yönü | | | | | |  |
| 15 |  | | | | | | Final |
| **Tavsiye Edilen Kaynaklar** | | | | | | | |
| 1. Turfan E, Akçiçek E, Ekşioğlu B, Anne Sütü Ve Emzirme, Vize Yayıncılık, 3. Baskı, Ankara, 2020 2. Prof.Dr.Bilgel Nazan, Halk Sağlığı Bakışıyla Ana ve Çocuk Sağlığı, Güneş & Nobel, Tıp Kitapevleri, İstanbul, 1997 3. T.C Sağlık Bakanlığı Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü. Emzirme Danışmanlığı Eğitici El Kitabı | | | | | | | |
| **Değerlendirme** | | | | | | | |
| Katılım | |  |  | | | | |
| Ödevler | |  |  | | | | |
| Laboratuvar | |  |  | | | | |
| Vize | | %40 |  | | | | |
| Final | | %60 |  | | | | |
| Toplam | | %100 | Dersi yürüten öğretim görevlisi uygun şekilde %’likleri değiştirebilir | | | | |
| **Öğrenci İş Yüküne Göre Tahsis Edilen AKTS** | | | | | | | |
| Faaliyetler | | | | Sayı | Süre  (saat) | Toplam  İş yükü(saat) | |
| Sınıftaki ders süresi(Sınav haftası dahil) | | | | 14 | 2 | 28 | |
| Laboratuvarlar ve Eğitseller | | | | 14 | 2 | 28 | |
| Ödevler | | | | 14 | 2 | 28 | |
| E-Eğitim Aktiviteleri | | | |  |  |  | |
| Proje/Sunum/RaporYazma | | | |  |  |  | |
| Testler | | | |  |  |  | |
| Laboratuvar Sınavları | | | |  |  |  | |
| Vize Sınavı | | | | 1 | 10 | 10 | |
| Final Sınavı | | | | 1 | 26 | 26 | |
| Bireysel Çalışma | | | |  |  |  | |
| Toplam İş Yükü | | | | | | 120 | |
| Toplam İş Yükü/30(saat) | | | | | | 120/30=4 | |
| AKTS Ders Kredisi | | | | | | 4 | |