GAU Hemşirelik Yüksekokulu

|  |  |
| --- | --- |
| Ders Ünite Başlığı | Aile Planlaması ve Emzirme Eğitimi |
| Ders Ünite Kodu | EBE434 |
| Ders ÜniteTürü | Zorunlu  |
| Ders Ünite Seviyesi | Lisans |
| Ulusal Krediler | 4 |
| Tahsis Edilen AKTS Kredi Sayısı | 4 |
| Teorik (saat/hafta) | 4 |
| Pratik (saat/hafta) |  |
| Laboratuvar (saat/hafta) |  4 |
| Ögrenim Yıl Sayısı | 4 |
| Ders ünitesinin teslim edildiği yarıyıl |  8 |
| Kurs Koordinatörü |  |
| Ögretim Görevlilerinin İsimleri | Dersi verecek öğretim görevlisi okul yönetimi tarafından dönem başında belirlenecektir. |
|  Asistanların İsimleri |  |
|  Teslim Şekli | Yüz yüze |
| Öğrenim Dili | Türkçe |
| Ön koşullar ve ortak gereksinimler |  |
| Önerilen İsteğe Bağlı Program Bileşenleri |  |
| **Dersin Amaçları** |
| Bu dersin amacı öğrenciye; Aile planlaması ile ilgili temel kavramlar, aile planlamasında kullanılan etkili ve doğal yöntemler ile ilgili yeterlilik kazandırmaktır. Aynı zamanda öğrenciye; Anne sütünün önemini kavrama ve sağlıklı/hasta yenidoğanın emme problemlerinin çözümünde eğitici roller kazandırmaktır. |
| **Öğrenme Sonuçları** |  |
| Bu ders tamamlandığında öğrenci şunları yapabilmelidir | Değerlendirme |
| 1 | Aile planlaması tanımlayabilmeli,yöntemlerini bilmeli ve danışmalık verebilmeli  |  |
| 2 | Kadın ve erkek üreme organlarının anatomisini, fizyolojisini aile planlaması yöntemleriyle olan ilişkisini kurabilme |  |
| 3 | Anne sütünün özelliklerini söyleyebilme ve emzirmenin anne, bebek ve toplum sağlığına katkılarını açıklayabilmeli |  |
| 4 | Emzirme tekniklerini ve pozisyonlarını bilmeli |  |
| *Değerlendirme metodları:*1. Sınav, 2. Değerlendirme3. Proje/Rapor, 4.Sunum, 5 Laboratuvar.Çalışma |
| **Dersin Programa Katkısı** |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **Öğrenme Çıktıları** |  |
|  | **PÇ1** | **PÇ 2** | **PÇ 3** | **PÇ 4** | **PÇ 5** | **PÇ 6** | **PÇ 7** | **PÇ 8** | **PÇ 9** | **PÇ 10** | **PÇ 11** | **PÇ 12** | **PÇ 13** |
| **ÖÇ 1** | 3 | 1 | 4 | 5 | 5 | 2 | 5 | 2 | 1 | 1 | 3 | 5 | 3 |
| **ÖÇ 2** | 5 | 2 | 5 | 5 | 5 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 5 | 4 |
| **ÖÇ 3** | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 2 | 1 | 1 | 3 | 5 | 4 |
| **ÖÇ 4** | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 2 | 1 | 1 | 3 | 5 | 4 |

 |  |
| ***KS*** *(Katkı Seviyesi)*: 1.Cok düşük, 2.Düşük,3.Orta, 4.Yüksek, 5.Çok Yüksek |

|  |
| --- |
| **Ders İçerikleri** |
| Hafta |  | Sınav(lar) |
| 1 | Aile Planlamasının Tanımı ve Önemi, Ülkemizde Ve Dünyada Aile Planlaması kullanımı  |  |
| 2 | Kadın Erkek Üreme Organların Anatomisi ve fizyolojisi |  |
| 3 | Aile Planlamasına Başvuran bireyin değerlendirilmesi, Aile Planlaması Danışmanlığı |  |
| 4 | Hormonal Kontraseptı̇fler |  |
| 5 | Rahim İçi Araç ve Bariyer Yöntemler, (Erkek ve Kadın Kondomu, Diyafram, Spermisitler) |  |
| 6 | Doğal Aile Planlaması Yöntemleri |  |
| 7 | Acil kontrasepsiyon, cerrahi sterilizasyon |  |
| 8 |  | Vize |
| 9 | Anne sütünün tarihçesi ve Anne Sütünün Çocuk Sağlığı Açısından Önemi |  |
| 10 | Memenin Anatomisi, Laktasyonun Fizyolojisi Ve Süt Üretim, Meme Sorunları Ve Baş Etme Konusunda Danışmanlık, |  |
| 11 | Emzirme Teknikleri ve pozisyonları, Kanguru Bakımı ve Emzirme |  |
| 12 | Emziren Kadınlarda Beslenme Konusunda Danışmanlık, Çalışan Kadınlar ve Emzirme, |  |
| 13 | Sütün sağılması ve saklanması, Anne sütünün olmadığı veya kullanılamadığı durumlarda bebek beslenmesi,  |  |
| 14 | Emzirmeye Dair Bilinen Doğrular ve Yanlışlar, Emzirmenin Medikolegal Yönü |  |
| 15 |  | Final |
| **Tavsiye Edilen Kaynaklar** |
| 1. Turfan E, Akçiçek E, Ekşioğlu B, Anne Sütü Ve Emzirme, Vize Yayıncılık, 3. Baskı, Ankara, 2020
2. Prof.Dr.Bilgel Nazan, Halk Sağlığı Bakışıyla Ana ve Çocuk Sağlığı, Güneş & Nobel, Tıp Kitapevleri, İstanbul, 1997
3. T.C Sağlık Bakanlığı Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü. Emzirme Danışmanlığı Eğitici El Kitabı
 |
| **Değerlendirme** |
| Katılım |  |  |
| Ödevler |  |  |
| Laboratuvar |  |  |
| Vize | %40 |  |
| Final | %60 |  |
| Toplam | %100 | Dersi yürüten öğretim görevlisi uygun şekilde %’likleri değiştirebilir |
| **Öğrenci İş Yüküne Göre Tahsis Edilen AKTS** |
| Faaliyetler | Sayı | Süre(saat) | Toplamİş yükü(saat) |
| Sınıftaki ders süresi(Sınav haftası dahil) | 14 | 2 | 28 |
| Laboratuvarlar ve Eğitseller | 14 | 2 | 28 |
| Ödevler | 14 | 2 | 28 |
| E-Eğitim Aktiviteleri |  |  |  |
| Proje/Sunum/RaporYazma |  |  |  |
| Testler |  |  |  |
| Laboratuvar Sınavları |  |  |  |
| Vize Sınavı | 1 |  10 | 10 |
| Final Sınavı | 1 | 26 | 26 |
| Bireysel Çalışma |  |  |  |
| Toplam İş Yükü | 120 |
| Toplam İş Yükü/30(saat) | 120/30=4 |
| AKTS Ders Kredisi | 4 |