GAU, Spor Bilimleri Fakültesi

|  |  |
| --- | --- |
| **Dersin Adı** |  İnsan Anatomisi ve Kinesiyolojisi |
| **Dersin Kodu** | BEÖ105 |
| **Dersin Türü** | Zorunlu, beden eğitimi ve spor öğretmenliği bölümü öğrencileri |
| **Dersin Seviyesi** | Lisans |
| **Dersin Kredisi** | 4 |
| **Dersin AKTS Kredisi** | 6 AKTS |
| **Teorik (saat/hafta)** | 4 |
| **Pratik (saat/hafta)** |  0 |
| **Laboratuvar (saat/hafta)** |  0 |
| **Dersin verildiği yıl** | 1 |
| **Dersin verildiği yarıyıl** |  1 |
| **Ders Koordinatörü** | - |
| **Ögretim Görevlilerinin İsimleri** | - |
| **Asistanların İsimleri** | - |
|  **Ögretim Sistemi** | Yüz yüze  |
| **Öğrenim Dili** | Türkçe |
| **Önkoşullar ve Ortak Gereksinimler** | - |
| **Önerilen İsteğe Bağlı Program Bileşenleri** | - |
| **Dersin Amaçları** |
| * İnsan organizmasının yapı, şekil ve hareket fonksiyonları hakkında temel bilgilere sahip olma.
 |
| **Öğrenme Kazanımları** |  |
|  Bu ders tamamlandığında öğrenci şunları yapabilmelidir | Değerlendirme |
| 1 | Anatomik terimleri ve kavramları tanımlar. | 1 |
| 2 | Hücre ve dokuları kavrayarak işleyişini açıklar. |  1 |
| 3 | Sinir sistemini ve özelliklerini tanır. | 1 |
| 4 | Solunum ve dolaşım sistemine dair genel bilgiler edinir ve performans üzerindeki önemini açıklar. | 1 |
| 5 | Endokrin sisteme dair temel bilgiler edinir. | 1 |
| 6 | Organizmaya dair diğer sistemleri tanır ve duyu organlarının işlevini kavrar. | 1 |
| 7 | İskelet sisteminin özelliklerini açıklar ve kemik isimlerini öğrenir. |  1 |
| 8 | Kas sisteminin özelliklerini açıklar ve kas isimlerini öğrenir. |  1 |
| 9 | Sportif hareketlere ilişkin temel kavramları öğrenir. |  1 |
| 10 | Motor hareketleri kinesiyolojik analizini yaparak eklem hareketlerini isimlendirir. |  1,2,4 |
| 11 | Ekstremite hareketlerinde hangi kasların görev yaptığını kavrar. |  1,4 |
| 12 | Branşlara özgü hareket analizlerini yapar. |  1,2,4 |
| *Değerlendirme metodları:* 1. Sınav, 2. Ödev/Görev 3. Proje/Rapor, 4. Sunum, 5. Laboratuvar.Çalışma |
| **Dersin Programa Katkısı** |
|  | KS |
| 1 | Beden Eğitimi ve Spor alanı ile ilgili olarak kazandığı gerek uygulamalı, gerekse de kuramsalbilgileri yeri geldiğinde uygun olarak kullanır. | 2 |
| 2 | Beden Eğitimi ve Spor alanı ile ilgili konuları diğer bilim dallarının konuları ile ilişkilendirebilir. |  3 |
| 3 | Beden Eğitimi ve Sporda gerekli olan fiziksel, sosyal, zihinsel duyusal ve psiko-motorözellikleri bilir ve geliştirir. Öğrencilerin çeşitli konulardaki gelişimlerini desteklemek için sınıfiçi ve sınıf dışı etkinliklere yönelik rehberlik yapar. |  3 |
| 4 | Sorunları çözme, eleştirel düşünme ve yaratıcılığa yönelik stratejiler geliştirebilir. | 3 |
| 5 | Farklı öğrenme alanlarına yönelik öğretim ortamlarını hazırlar, uzun vadeli ve detaylıplanlama yapabilme becerileri kazanır. |  3 |
| 6 | Beden Eğitimi ve Spor alanında bilgi edinmede bilgisayar teknolojileri ve kütüphanelerikullanma yeteneğine sahip olur. Akademik düzeyde araştırma yapabilmenin temel bilgi vebecerileri kazanır. | 4 |
| 7 | Beden Eğitimi ve Spor alanında gelişmiş ülke dillerindeki yayınları takip edebilmek için yeterlidüzeyde yabancı dili bilir ve kullanabilir. | 2 |
| 8 | Atatürk ilke ve İnkılaplarını benimser ve ona uygun spor kültürünün yaygınlaşmasına çalışır. | 3 |
| ***KS*** *(Katkı Seviyesi)*: 1.Cok düşük, 2.Düşük, 3.Orta, 4.Yüksek, 5.Çok Yüksek |

|  |
| --- |
| **Ders İçerikleri** |
| Hafta |  |  | Sınav(lar) |
| 1 |  | İnsan vücudunun organizasyonu, anatomik terim ve kavramlar. |  |
| 2 |  |  Hücre ve dokular. |  |
| 3 |  | Sentral sinir sitemi ve periferik sinir sistemi. |  |
| 4 |  | Dolaşım sistemi, solunum sistemi |  |
| 5 |  | Endokrin sistem. |  |
| 6 |  | İmmün, sindirim, boşaltım, üreme sistemleri ve duyu organları. |  |
| 7 |  | Hareket sistemi (İskelet sistemi) |  |
| 8 |  |  | Vize Sınavı |
| 9 |  |  Hareket sistemi (Kas sistemi) |  |
| 10 |  |  Sportif ilişkilere ilişkin temel kavramlar. |  |
| 11 |  |  Motor hareketlerin kinesiyolojik analizi. |  |
| 12 |  |  Ekstremite hareketlerinin kas analizi. |  |
| 13 |  |  Branşlara özgü hareket analizleri I. |  |
| 14 |  |  Branşlara özgü hareket analizleri II. |  |
| 15 |  |  | Final |
| **Tavsiye Edilen Kaynaklar** |
| **Ders kitabı:** Haslofça, E., Özsu, S. Ege Üniversitesi İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji Ders NotlarıÖzdemir, R., Özdemir, E. 1998, Hareket Sisteminde Fonksiyonel Anatomi |
| **Değerlendirme** |
| Katılım | - |  |
| Ödevler | %10 |  |
| Laboratuvar | - |  |
| Vize | %40 |  |
| Final  | %50 |  |
| Toplam | %100 |  |
| **Öğrenci İş Yüküne Göre Tahsis Edilen AKTS** |
| Faaliyetler | Sayı | Süre(saat) |  Toplam İş yükü(saat) |
| Sınıftaki ders süresi(Sınav haftası dahil) | 13 | 4 | 52 |
| Laboratuvarlar ve Eğitseller | - | - | - |
| Ödevler | 2 | 12 | 24 |
| E-Eğitim Aktiviteleri | - | - | - |
| Proje/Sunum/Rapor Yazma | - | - | - |
| Testler | - | - | - |
| Laboratuvar Sınavları | - | - | - |
| Vize Sınavı | 1 |  18 | 18 |
| Final Sınavı | 1 | 22 | 22 |
| Bireysel Çalışma | 13 | 4 | 52 |
| Toplam İş Yükü | 168 |
| Toplam İş Yükü /30 (saat) | 5.6 |
| AKTS Ders Kredisi  | 6 |