GAU Spor Bilimleri Fakültesi

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ders Ünite Başlığı | | (A Grubu) Seçmeli Uygulamalı Ders II Eskrim | | |
| Ders Ünite Kodu | | AEB 213 | | |
| Ders Ünite Türü | | Seçmeli | | |
| Ders Ünite Seviyesi | | Lisans | | |
| Ulusal Krediler | | 2 | | |
| Tahsis Edilen AKTS Kredi Sayısı | | 2 | | |
| Teorik (saat/hafta) | | 1 | | |
| Pratik (saat/hafta) | | 1 | | |
| Laboratuvar (saat/hafta) | |  | | |
| Ögrenim Yıl Sayısı | | 2 | | |
| Ders ünitesinin teslim edildiği yarıyıl | | 1 | | |
| Kurs Koordinatörü | |  | | |
| Ögretim Görevlilerinin İsimleri | |  | | |
| Asistanların İsimleri | |  | | |
| Teslim Şekli | |  | | |
| Öğrenim Dili | | Türkçe | | |
| Önkoşullar ve ortak gereksinimler | |  | | |
| Önerilen İsteğe Bağlı Program Bileşenleri | |  | | |
| **Dersin Amaçları** | | | | |
| * Konsantrasyon, refleks, estetik, öz kontrol, çabuk karar verme gibi yeteneklerin gelişmesinin eskrim ile sağlanması | | | | |
| **Öğrenme Sonuçları** | | |  | |
| Bu ders tamamlandığında öğrenci şunları yapabilmelidir | | | Değerlendirme | |
| 1 | Eskrim pozisyonu (En Garde) sayesinde vücudun dik duruşunu sağlamak | | 1,5 | |
| 2 | Bedensel ve zihinsel gelişime katkı sağlamak | | 1,5 | |
| 3 | Oyun kurallarını öğrenmek ve uygulamak | | 1,5 | |
| 4 | Atak (Hamle) ve savunma (Parat) unsurlarıyla hızlı düşünme ve hızlı karar vermeyi sağlamak, refleks gelişimine katkı sağlamak | | 1,5 | |
| *Değerlendirme metodları:* 1. Sınav, 2. Değerlendirme 3. Proje/Rapor, 4. Sunum, 5 Laboratuvar.Çalışma | | | | |
| **Dersin Programa Katkısı** | | | | |
|  | | | | KS |
| 1 | Genel olarak Antrenörlük Eğitiminin özel olarak da Türkiye ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti’nin Antrönörlük Eğitiminin başlangıçtan günümüze kadar olan gelişimini ve tarihçesini bilmek, | | | 2 |
| 2 | Antrenörlük alanında kuramsal ve uygulamalı bilgilere sahip olmak, | | | 3 |
| 3 | Antrenörlük alanında akademik araştırma ve çalışma yapabilmenin temel bilgi ve becerilerine sahip olmak, | | | 1 |
| 4 | Önemli çalışma alanı olacak olan kulüplerde performans sporunun gerekleri olan koşullara yönelik özel beceri ve yeteneklere sahip olmak, | | | 4 |
| 5 | Antrenörlük alanında akademik düzeyde araştirma ve çalişma yapabilmenin temel bilgi ve becerilerine sahip olmak, | | | 2 |
| 6 | Antrenörlük alanı ile ilgili bilgilere internet ve kütüphaneleri kullanarak ulaşabilmek, | | | 1 |
| 7 | Antrenörlük alanında gelişmiş ülke dillerinde yayınları takip edebilmek için yeterli düzeyde yabancı dil bilmek. | | | 1 |
| ***KS*** *(Katkı Seviyesi)*: 1.Cok düşük, 2.Düşük, 3.Orta, 4.Yüksek, 5.Çok Yüksek | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders İçerikleri** | | | | | | | | |
| Hafta |  |  | | | | | | Sınav(lar) |
| 1 |  | Selam | | | | | |  |
| 2 |  | Eskrim Pozisyonu (EN GARDE) | | | | | |  |
| 3 |  | Ayak Hareketleri | | | | | |  |
| 4 |  | Angajmanları | | | | | |  |
| 5 |  | Mesafe Çalışmaları | | | | | |  |
| 6 |  | Basit Ataklar | | | | | |  |
| 7 |  | Paradlar | | | | | |  |
| 8 |  |  | | | | | | Vize |
| 9 |  | Bileşik Ataklar | | | | | |  |
| 10 |  | Silah Üzerine Ataklar | | | | | |  |
| 11 |  | Silahın Kontrol Altına Alındığı Ataklar | | | | | |  |
| 12 |  | Silahın Kontrol Altına Alındığı Ataklar | | | | | |  |
| 13 |  | Silahın Kontrol Altına Alındığı Savunmalar | | | | | |  |
| 14 |  | Oyun bilgisini pist üzerinde uygulama | | | | | |  |
| 15 |  |  | | | | | | Final |
| **Tavsiye Edilen Kaynaklar** Maske, Silah, Eldiven, Kıyafet | | | | | | | | |
| **Ders kitabı:** | | | | | | | | |
| **Değerlendirme** | | | | | | | | |
| Katılım | | |  |  | | | | |
| Ödevler | | |  |  | | | | |
| Laboratuvar | | |  |  | | | | |
| Vize | | | 40% |  | | | | |
| Final | | | 60% |  | | | | |
| Toplam | | | 100% |  | | | | |
| **Öğrenci İş Yüküne Göre Tahsis Edilen AKTS** | | | | | | | | |
| Faaliyetler | | | | | Sayı | Süre  (saat) | Toplam  İş yükü(saat) | |
| Sınıftaki ders süresi(Sınav haftası dahil) | | | | | 15 | 2 | 30 | |
| Laboratuvarlar ve Eğitseller | | | | |  |  |  | |
| Ödevler | | | | |  |  |  | |
| E-Eğitim Aktiviteleri | | | | |  |  |  | |
| Proje/Sunum/Rapor Yazma | | | | |  |  |  | |
| Testler | | | | |  |  |  | |
| Laboratuvar Sınavları | | | | |  |  |  | |
| Vize Sınavı | | | | | 1 | 5 | 5 | |
| Final Sınavı | | | | | 1 | 10 | 10 | |
| Bireysel Çalışma | | | | | 15 | 1 | 15 | |
| Toplam İş Yükü | | | | | | | 60 | |
| Toplam İş Yükü /30 (saat) | | | | | | | 3 | |
| AKTS Ders Kredisi | | | | | | | 3 | |