GAU Spor Bilimleri Fakültesi

|  |  |
| --- | --- |
| Ders Ünite Başlığı |  (A Grubu) Seçmeli Uygulamalı Ders II Eskrim |
| Ders Ünite Kodu | AEB 213 |
| Ders Ünite Türü | Seçmeli |
| Ders Ünite Seviyesi | Lisans |
| Ulusal Krediler | 2 |
| Tahsis Edilen AKTS Kredi Sayısı | 2 |
| Teorik (saat/hafta) | 1 |
| Pratik (saat/hafta) |  1 |
| Laboratuvar (saat/hafta) |  |
| Ögrenim Yıl Sayısı | 2 |
| Ders ünitesinin teslim edildiği yarıyıl |  1 |
| Kurs Koordinatörü |  |
| Ögretim Görevlilerinin İsimleri |  |
| Asistanların İsimleri |  |
| Teslim Şekli |  |
| Öğrenim Dili | Türkçe |
| Önkoşullar ve ortak gereksinimler |  |
| Önerilen İsteğe Bağlı Program Bileşenleri |  |
| **Dersin Amaçları** |
| * Konsantrasyon, refleks, estetik, öz kontrol, çabuk karar verme gibi yeteneklerin gelişmesinin eskrim ile sağlanması
 |
| **Öğrenme Sonuçları**  |  |
|  Bu ders tamamlandığında öğrenci şunları yapabilmelidir | Değerlendirme |
| 1 | Eskrim pozisyonu (En Garde) sayesinde vücudun dik duruşunu sağlamak | 1,5 |
| 2 | Bedensel ve zihinsel gelişime katkı sağlamak | 1,5 |
| 3 | Oyun kurallarını öğrenmek ve uygulamak | 1,5 |
| 4 | Atak (Hamle) ve savunma (Parat) unsurlarıyla hızlı düşünme ve hızlı karar vermeyi sağlamak, refleks gelişimine katkı sağlamak | 1,5 |
| *Değerlendirme metodları:* 1. Sınav, 2. Değerlendirme 3. Proje/Rapor, 4. Sunum, 5 Laboratuvar.Çalışma |
| **Dersin Programa Katkısı** |
|  | KS |
| 1 | Genel olarak Antrenörlük Eğitiminin özel olarak da Türkiye ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti’nin Antrönörlük Eğitiminin başlangıçtan günümüze kadar olan gelişimini ve tarihçesini bilmek, | 2 |
| 2 | Antrenörlük alanında kuramsal ve uygulamalı bilgilere sahip olmak, | 3 |
| 3 | Antrenörlük alanında akademik araştırma ve çalışma yapabilmenin temel bilgi ve becerilerine sahip olmak, | 1 |
| 4 | Önemli çalışma alanı olacak olan kulüplerde performans sporunun gerekleri olan koşullara yönelik özel beceri ve yeteneklere sahip olmak, | 4 |
| 5 | Antrenörlük alanında akademik düzeyde araştirma ve çalişma yapabilmenin temel bilgi ve becerilerine sahip olmak, | 2 |
| 6 | Antrenörlük alanı ile ilgili bilgilere internet ve kütüphaneleri kullanarak ulaşabilmek, | 1 |
| 7 | Antrenörlük alanında gelişmiş ülke dillerinde yayınları takip edebilmek için yeterli düzeyde yabancı dil bilmek. | 1 |
| ***KS*** *(Katkı Seviyesi)*: 1.Cok düşük, 2.Düşük, 3.Orta, 4.Yüksek, 5.Çok Yüksek |

|  |
| --- |
| **Ders İçerikleri** |
| Hafta |  |  | Sınav(lar) |
| 1 |  | Selam |  |
| 2 |  | Eskrim Pozisyonu (EN GARDE) |  |
| 3 |  | Ayak Hareketleri |  |
| 4 |  | Angajmanları |  |
| 5 |  | Mesafe Çalışmaları |  |
| 6 |  | Basit Ataklar |  |
| 7 |  | Paradlar |  |
| 8 |  |  | Vize |
| 9 |  | Bileşik Ataklar |  |
| 10 |  | Silah Üzerine Ataklar |  |
| 11 |  | Silahın Kontrol Altına Alındığı Ataklar |  |
| 12 |  | Silahın Kontrol Altına Alındığı Ataklar |  |
| 13 |  | Silahın Kontrol Altına Alındığı Savunmalar |  |
| 14 |  | Oyun bilgisini pist üzerinde uygulama |  |
| 15 |  |   | Final |
| **Tavsiye Edilen Kaynaklar** Maske, Silah, Eldiven, Kıyafet |
| **Ders kitabı:** |
| **Değerlendirme** |
| Katılım |  |  |
| Ödevler |  |  |
| Laboratuvar |  |  |
| Vize | 40% |  |
| Final  | 60% |  |
| Toplam | 100% |  |
| **Öğrenci İş Yüküne Göre Tahsis Edilen AKTS** |
| Faaliyetler | Sayı | Süre(saat) |  Toplam İş yükü(saat) |
| Sınıftaki ders süresi(Sınav haftası dahil) | 15 | 2 | 30 |
| Laboratuvarlar ve Eğitseller |  |  |  |
| Ödevler |  |  |  |
| E-Eğitim Aktiviteleri |  |  |  |
| Proje/Sunum/Rapor Yazma |  |  |  |
| Testler |  |  |  |
| Laboratuvar Sınavları |  |  |  |
| Vize Sınavı | 1 | 5 | 5 |
| Final Sınavı | 1 | 10 | 10 |
| Bireysel Çalışma | 15 | 1 | 15 |
| Toplam İş Yükü | 60 |
| Toplam İş Yükü /30 (saat) | 3 |
| AKTS Ders Kredisi  | 3 |